

Sporthaus- Kursplan

Ab 02.08.2021

Kursraum	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben	Unten	Oben
07.00 – 08.00	Rehasport				Rehasport				Rehasport	
08.00 – 09.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
09.00 – 10.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
10.00 – 11.00	Rehasport	Präventionskurs	Rehasport		Rehasport	Präventionskurs	Rehasport		Rehasport	
11.00 – 12.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	Pilates	Rehasport	
12.00 – 13.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
13.00 – 14.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
14.00 – 15.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
15.00 – 16.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
16.00 – 17.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport	
17.00 – 18.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport		Präventionskurs	
18.00 – 19.00	Rehasport	Pilates	Rehasport		Rehasport		Rehasport	Yoga		
19.00 – 20.00	Rehasport		Rehasport		Rehasport		Rehasport			
20.00 – 21.00	Rehasport		Rehasport	Yoga	Rehasport		Rehasport			

Orange = In Planung! Startzeitraum wird für bestimmte Kurse nach vollständiger Organisation angesetzt